



Freiwilligenarbeit  
**Ein Freundeskreis, der Gutes bewegt**

HAUSTABEA  
LEBEN IM ALTER



# Mach einen Unterschied für dich und andere

Freiwilligenarbeit erfüllt und bereichert deinen Alltag. Du schenkst Zeit, Aufmerksamkeit und gemeinsame Momente. Mit deinen Stärken und Interessen gestaltest du den Alltag unserer Bewohnenden mit und erlebst, wie wertvoll dein Einsatz ist.

Du brauchst keine besonderen Vorkenntnisse. Viel wichtiger sind deine persönlichen Eigenschaften, deine Lebenserfahrung und die Freude am Miteinander.





## Was du gewinnst

Freiwilligenarbeit gibt deinem Tun Sinn und Tiefe. Du erlebst echte Begegnungen, lernst neue Menschen kennen und entdeckst Perspektiven aus anderen Lebenswelten. Du stärkst deine sozialen Fähigkeiten, sammelst bereichernde Erfahrungen im Alterszentrum und wirst Teil einer engagierten Gemeinschaft. Dankbarkeit und Verbundenheit begleiten dich.

## Wir schätzen dein Engagement

- Flexibilität: Auch spontane Einsätze sind möglich
- Jährliche Weiterbildungen und Austausch
- Verpflegung während des Einsatzes
- Versicherungsschutz während aller Einsätze
- Einsatzbestätigung als Anerkennung deines Einsatzes



Was du gibst, kommt  
vielfach zurück: in Lächeln,  
Dankbarkeit und gemein-  
samen Momenten.

---

Ihr Kontakt

**Ivanka Petrovic**

Leitung Aktivierung | Freiwilligenarbeit

T 044 718 45 11

[ivanka.petrovic@tabea.ch](mailto:ivanka.petrovic@tabea.ch)



**Alterszentrum Haus Tabea**

Schärbächlistrasse 2 – 8810 Horgen

T 044 718 44 44 – [www.tabea.ch](http://www.tabea.ch)

03/2026