



Volontariato

Un circolo di amici che fa del bene

HAUSTABEA
LEBEN IM ALTER



Fai la differenza per te e per gli altri

Il volontariato arricchisce e completa la tua vita quotidiana. Dona tempo, attenzione e momenti condivisi.

Con le tue capacità e i tuoi interessi contribuisce alla vita quotidiana dei nostri residenti e scopri quanto sia prezioso il tuo impegno.

Non servono conoscenze particolari. Molto più importanti sono le tue qualità personali, la tua esperienza di vita e la gioia di stare insieme.





Ciò che guadagni

Il volontariato dà senso e profondità alle tue azioni. Vivi incontri autentici, conosci nuove persone e scopri prospettive di altri mondi di vita. Rafforzi le tue competenze sociali, accumuli esperienze arricchenti nel centro per anziani e diventi parte di una comunità impegnata. Gratitude e connessione ti accompagnano.

Appreziamo il tuo impegno

- Flessibilità: sono possibili anche interventi spontanei
- Formazione continua e scambi annuali
- Pasti durante l'intervento
- Copertura assicurativa durante tutti gli interventi
- Conferma di partecipazione come riconoscimento del tuo impegno



Ciò che dai torna molte volte:
in sorrisi, gratitudine e
momenti condivisi.

Il tuo contatto

Ivanka Petrovic

Responsabile Attivazione | Volontariato

T 044 718 45 11

ivanka.petrovic@tabea.ch



Alterszentrum Haus Tabea

Schärbächlistrasse 2 – 8810 Horgen

T 044 718 44 44 – www.tabea.ch

03/2026